



# NEWSLETTER

JUNI 2025

LIEBE BADMINTONSPIELER, LIEBE BADMINTONSPIELERINNEN,  
LIEBE MITGLIEDER!

Was gibt es Neues im DJK Bergheim e.V.? Das erfährst Du im aktuellen Newsletter Juni. Zum zweiten Mal berichten wir über Vereinsgeschehen, Termine und Ergebnisse.

In dieser Ausgabe: die wichtigsten Beschlüsse der diesjährigen Jahreshauptversammlung, das Saisonergebnis der 1. Seniorenmannschaft und News aus der Jugendabteilung. Außerdem erfährst Du, warum es so gesund ist, regelmäßig Badminton zu spielen.

Beachte auch die separate Einladung zum Sommerfest am 30. August 2025!



## AKTUELLES VON DER 1. MANNSCHAFT

**Ziel erreicht!** Die Badmintonseason ist beendet und die 1. Mannschaft der DJK Bergheim blickt zufrieden auf die vergangene Saison zurück. Ein erfolgreicher Platz 3 ist der Lohn für hartes Training und bewegte Wettkampftage. "Bis zum Schluss war es noch sehr spannend und wir hätten noch Zweiter werden können", berichtet Mannschaftsführer Dustin Sach.

Die letzten beiden Spieltage schloss das Team mit Siegen ab: 5:3 und 6:2.

Ihren gelungenen Saisonabschluss feierte die Mannschaft am letzten Turniertag mit leckerer Pizza in geselliger Runde in der Großsporthalle. Wie es weitergeht? Der Kader bleibt fast bestehen, wie er ist. Saskia, Paloma, Dustin, Helmut, Andreas, Bastian, Pascal und Nicolai sind auch in der kommenden Saison am Start. Sarah pausiert.

"Wir haben einen Antrag beim Verband für den Aufstieg in die Bezirksliga gestellt", so Dustin über die Zukunftspläne. Die Antwort steht aus. Ob Bezirksklasse oder Bezirksliga, es bleibt spannend.

“

**Anmelde-Alarm!**

**Jugendzeltlager:**  
04.07.25 - 06.07.25

**Sommerfest: 30.08.25**



## Drei neue Übungsleiter-C

Elias Wolf, Emanuel Simunovic und Hagen Koppelkamm absolvierten mit Erfolg eine Ausbildung zum Übungsleiter-C.

Der Lehrgang fand in Wuppertal statt und umfasste 90 Lerneinheiten. Zu den Themen gehörten das Planen einer Sportstunde, Spiel- und Übungsideen sowie rechtliche Rahmenbedingungen. Außerdem gab es eine Einführung in den Bereich Koordination. Einige der Ausbildungstage haben besondere Ausdauer erfordert, berichtet Elias und erinnert sich an einen Zehn-Stunden-Marathon-Tag mit Theorie und Praxis. Die Mühe hat sich gelohnt. Am Ende schlossen die drei engagierten Sportler die Ausbildung mit einer selbst geleiteten Trainingsstunde ab.

Elias, Emanuel und Hagen sind seit vielen Jahren leidenschaftliche Badmintonspieler und möchten ihre Freude daran weitergeben. In Zukunft profitiert vor allem die Jugendabteilung von ihrem Know-how, da sie das Jugendtraining unterstützen. Gerade das Montagstraining mache ihm viel Spaß, bekräftigt Elias.

## AKUELLES AUS DER JUGENDABTEILUNG

**Jugendzeltlager!** Es geht wieder nach Happach!

Campen, baden, Lagerfeuer: Die Vereinsjugend fährt vom 04. bis 06. Juli wieder an die Sieg: Spaß und Zelt-Abenteuer garantiert! Der Campingplatz bietet Platz für Spiele und die Sieg lädt zu Sprüngen ins kühle Wasser ein.

Wer Lust hat, schließt sich der Gruppe an, die mit dem Fahrrad nach Happach fährt. Die Kondition habt Ihr! Aktuell liegen 27 Anmeldungen vor. Es sind noch Plätze frei! Der Verein sorgt für Vollverpflegung.

**News** - Neuer Jugendleiter - neue Mannschaften: Elias Wolf wird als Jugendleiter bestätigt. Damit ist er zugleich Mitglied des Vorstands und vertritt die Jugendabteilung. Außerdem wird es seit langem wieder eine U13- und eine U-15-Mannschaft als Minimannschaften geben.

**Ein 1. Platz:** Frederieke Domin erkämpfte sich beim Li-Ning-Turnier am 06. April in Weilerswist den Sieg und beim 2. Turnier in Heimerzheim den 3. Platz. Mika Fries erreichte bei den U13ern ebenfalls Bronze. Gratulation!



## WICHTIGES UND NEUES VON DER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Neuwahlen und eine neue Altersgrenze für den Jugend-Mitgliedsbeitrag - auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung am 20. März im Foyer der Großsporthalle standen einige Entscheidungen an.

**Wahlen:** Die Versammlung bestätigte Andreas Pedyne in seinem Amt als Vorsitzender. Elias Wolf wurde zum neuen Jugendleiter gewählt und Werner Sommer als Breitensportvertreter wiedergewählt. Kassenprüfer für den kommenden Turnus sind Andreas Butzen und Dustin Sach. Pascal Schuld ist Ersatzprüfer. Weiterhin ist die Position des Sportwarts mit Vinothan Sriharan wieder besetzt. Er wird den Verein zukünftig bei der Koordination des Sportbetriebs unterstützen.

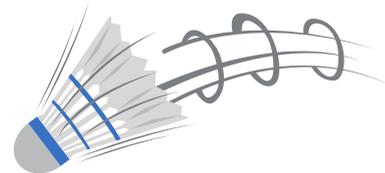
**Altersgrenze:** Die Altersgrenze für den vergünstigten Jugend-Mitgliedsbeitrag ist von 19 auf 23 Jahre angehoben worden. Dieses Alter gilt jetzt auch für den vergünstigten Preis für Federbälle und die Trikotsubvention.

Nach fast zweieinhalb Stunden Sitzung standen alle neuen Posten, Regeln und geplanten Aktionen fest und die Mitglieder freuen sich auf ein neues sportlich erfolgreiches und geselliges Vereinsjahr.



### 6 Gründe, warum Du regelmäßig Badminton spielen solltest

1. Badminton ist für jeden und jede geeignet, ohne Altersbeschränkung.
2. Badminton steigert Dein Fitnesslevel in kürzester Zeit! Alle Muskeln sind beteiligt.
3. Als Sport ein Verbrennungsmotor: Du verbrennst 220 Kalorien in 30 Minuten.
4. Nach intensiven und temporeichen Trainingseinheiten profitierst Du vom After-Burn-Effekt: noch Stunden nach dem Training verbrennst Du Kalorien.
5. Schon gewusst? Badminton gehört zum NASA Kosmonauten Training, da es die Entscheidungsgeschwindigkeit erhöht. Kein Wunder, Badminton ist ein Spiel, das unglaublich schnelle Reaktionen erfordert.
6. Badminton spielen mit netten Leuten im Verein macht Spaß!



### DJK Bergheim Badminton: Aktuelles & Organisatorisches

- Die DJK Bergheim ist ab der kommenden Saison wieder mit einer **2. Seniorenmannschaft** am Start. Nach zwei Jahren Pause startet das Team im September in die Badmintonsaison. 14 Spieltage stehen an. An jedem Matchtag sind acht Spiele zu absolvieren: zwei Herrendoppel, ein Damendoppel, ein Mixed, drei Herreneinzel und ein Dameneinzel.
- Es wird um Anmeldung für das **Sommerfest** per Infoboard / QR-Code gebeten. Das hat zwei Gründe: Erstens muss die Anzahl der Gäste bekannt sein, um ausreichend Speisen und Getränke anbieten zu können. Zweitens: Für das Buffet am Abend wird ein - geringer - Unkostenbeitrag erhoben: Jugendliche 10,00 Euro, erwachsene Mitglieder 15,00 Euro, Partner und Partnerinnen 20,00 Euro. Dieser wird VOR dem Fest per Lastschrift abgebucht.

Mit schlagkräftigen Grüßen - Eure DJK Bergheim



### Termine



04.07. - 06.07.2025: Jugendzeltlager in Happach: Bitte ab jetzt anmelden!

Li-Ning-Turniere U9 bis U19:

14. Juni  
28. Juni  
05. + 06. Juli (Zeltwochenende!)  
(Meldegebühr trägt die DJK Bergheim)

ab 01. Juli: nächste Trikot-Bestellung

30. Juli: Sommerfest